

1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS



ATLETAS AFILIADOS A LA FMTKD

ABIERTO DE COLORES

10-11 de Octubre de 2020

Transmision por Facebook Live



**Registros en
<https://tpss.eu>**

ROMPIMIENTOS

POOMSAE

**Prof. Kay Rodriguez Cel. 9932 252544
kayrodriguez@induktaekwondo.com.mx**



Copa Tabasco de Taekwondo



**1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS
CINTAS DE COLOR**

**Fecha limite de registros y envío de videos:
20 de septiembre de 2020**
(Registros por medio de la Asociación Estatal)

<https://tpss.eu>

**Días de transmisión de la competencia:
10 y 11 de Octubre de 2020**

Sitio de la transmisión:



Copa Tabasco de Taekwondo





1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

In Duk Taekwondo, con el aval de la Federación Mexicana de Taekwondo, CONVOCA a las Asociaciones afiliadas a esta Federación, Dojangs, clubes y academias a participar en la: **1ra. COPA TABASCO ONLINE DE POOMSAE y ROMPIMIENTOS DE TABLAS**

Grados y Cintas:

• **Atletas Cintas Colores**

Cinta	Clase*	Grados	
Blanca	F	10º Kup	9º Kup
Amarilla-Naranja	E	8º Kup	7º Kup
Verde	D	6º Kup	5º Kup
Azul	C	4º Kup	3º Kup
Marrón-Roja	B	2º Kup	1º Kup
Cintas Negras (No Alto Rendimiento)	A	1º Poom/Dan hasta 9º Dan	

*La clase es importante para el momento del registro de los atletas en línea

Días de competencia:

• **10 Y 11 de Octubre 2020:** Transmisión de la competencia Página de Facebook “Copa Tabasco de Taekwondo”

Modalidad:

Poomsae Individual Reconocido Varonil y Femenil
Rompimientos de Tablas

Categorías:

Divisiones competencia POOMSAE:

- Infantil 1 (año de nacimiento: 2012 - 2014)
- Infantil 2 (año de nacimiento: 2009 - 2011)
- Cadete (año de nacimiento: 2006 - 2008)
- Junior (año de nacimiento: 2003 - 2005)
- Menores de 30 años (año de nacimiento: 1990 - 2002)
- Menores de 40 años (año de nacimiento: 1980 - 1989)
- Menores de 50 años (año de nacimiento: 1970 - 1979)
- Menos de 60 años (año de nacimiento: 1960 - 1969)
- Menores de 65 años (año de nacimiento: 1955 - 1959)
- Mayores de 65 años (año de nacimiento: 1954 o anterior)

Requisitos de participación:

1. Aval de la Asociación Estatal
2. Pago de Derechos **\$450.00** (Cuatrocientos cincuenta Pesos 00/100 M.N.) por una modalidad (Poomsae o rompimientos)
Pago por 2 modalidades: **\$650.00** (Seiscientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)

3. Registro del atleta por medio de la Asociación Estatal en el sitio web: <https://tpss.eu>

Inscripciones:

Se abren a partir de la publicación de la presente convocatoria y cierran el día **domingo 20 de Septiembre de 2020** a las **20:00 hrs.**, de la Ciudad de México.



1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

- Número de competidores:** Cada Asociación Estatal tendrá derecho a participar con la cantidad de atletas que considere adecuado en cada rama y división.
- Reglas de Competencia:** Se regirá bajo el reglamento de la World Taekwondo en la modalidad de Poomsae.
- Jueces:** Serán designados por el CONAFT
- Uniformes:** Dobok reglamentario de Poomsae WT y/o FMTKD. Los atletas son libres de usar el Dobok blanco cuello en V o el Dobok oficial de competencia. Si se usa el Dobok oficial de competición, deberá ser de acuerdo a las categorías:



INFANTIL y CADETE

JUNIOR, -30, -40, -50

-60 Y MAS

DOBOK BLANCO

- Sistema de competencia Poomsae:** Ronda Final: Los 4 atletas con las calificaciones más altas serán los ganadores de su respectiva categoría.
- Reglas sobre grabación de video:**
1. El video del Poomsae puede grabarse en instalaciones interiores o exteriores. Se deberá seguir de manera estricta las instrucciones de las autoridades sanitarias locales y nacionales en caso de ejecutar el Poomsae en instalaciones exteriores.
 2. En todo momento, el atleta deberá estar visible al 100% de cuerpo completo dentro de la pantalla y ejecutará su Poomsae descalzo. La cámara deberá ser colocada al centro del área donde el atleta ejecutará su Poomsae.
 3. La cámara se puede mover en un ángulo hacia la izquierda y hacia la derecha en dirección a los movimientos del atleta.
 4. El video de la ronda deberá grabarse sin cortes y sin edición.
 5. Formato de video .mp4 y deberá ser grabado de manera horizontal, videos filmados de manera vertical no serán válidos.



1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

Cada video deberá contener los 2 Poomsaes seleccionados por cada atleta. (Máximo 1 video)

El archivo deberá ser nombrado de la siguiente manera:
Cinta_Categoria_Rama_Nombre y Apellido del Atleta_ Abreviación del Estado_País

Ejemplo:

Blanca_Cad_Varónil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Amarilla_Cad_Varónil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Verde_Cad_Varónil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Azul_Cad_Varónil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Roja_Cad_Varónil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX

Premiación:

1er. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.
2do. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.
3er. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.
3er. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.



1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

POOMSAES

Cinta	Clase*	Grados		Poomsae a elegir (2)
Blanca	F	10º Kup	9º Kup	Kicho-Kibon 1,2,3,4 Taegeuk 1 Taegeuk 2
Amarilla Naranja	E	8º Kup	7º Kup	Kicho-Kibon 1,2,3,4 Taegeuk 1 Taegeuk 2 Taegeuk 3
Verde	D	6º Kup	5º Kup	Taegeuk 3 Taegeuk 4 Taegeuk 5
Azul	C	4º Kup	3º Kup	Taegeuk 3 Taegeuk 4 Taegeuk 5 Taegeuk 6
Marrón- Roja	B	2º Kup	1º Kup	Taegeuk 6 Taegeuk 7 Taegeuk 8
Cintas Negras (No Alto Rendimiento)	A	Todos los grados de Poom/Dan		Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwong, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansoo, Ilyeo



1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR ROMPIMIENTOS DE TABLAS

Sistema de competencia

Ronda Final: Los 4 atletas con las calificaciones más altas serán los ganadores de su respectiva categoría.

Categorías	Mínimo de Tablas	Máximo de Tablas
• Preescolar (año de nacimiento: 2015, 2016, 2017)	2	2
• Infantil 1 (año de nacimiento: 2012 - 2014)	2	2
• Infantil 2 (año de nacimiento: 2009 - 2011)	2	4
• Cadete (año de nacimiento: 2006 - 2008)	2	6
• Junior (año de nacimiento: 2003 - 2005)	3	6
• Menores de 30 años (año de nacimiento: 1990 - 2002)	3	6
• Menores de 40 años (año de nacimiento: 1980 - 1989)	3	6
• Menores de 50 años (año de nacimiento: 1970 - 1979)	3	6
• Menos de 60 años (año de nacimiento: 1960 - 1969)	3	6
• Menores de 65 años (año de nacimiento: 1955 - 1959)	3	6
• Mayores de 65 años (año de nacimiento: 1954 o anterior)	3	6

Pautas generales de competencia de rompimientos de tablas:

1. Los competidores pueden elegir el tipo de técnicas y el número de tablas a romper de la tabla de acuerdo a la edad. Cualquier técnica de taekwondo para golpear o patear puede usarse, con la excepción de golpes con la cabeza.
2. Los competidores podrán contar con la cantidad de asistentes que sean necesarios para llevar a cabo los rompimientos de sus tablas.
3. No se pueden utilizar como método de proyección: sillas, trampolines, etc. Los asistentes se pueden utilizar como ayuda para proyección en los rompimientos de pateo saltando.
4. Solo se pueden romper tablas de madera. Blocks, tabiques u otro artículo para romper no están permitidos para competir.

Criterios de puntuación para la competencia de rompimientos de tablas

La evaluación se basará en tres criterios:

- A. Dificultad (30%)
- B. Número de tablas rotas (30%)
- C. Demostración de habilidad y presentación de Taekwondo (40%)



1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR ROMPIMIENTOS DE TABLAS

Reglas sobre grabación de video:

1. El video de los rompimientos puede grabarse en instalaciones interiores o exteriores. Se deberá seguir de manera estricta las instrucciones de las autoridades sanitarias locales y nacionales en caso de ejecutarlos en instalaciones exteriores.
2. En todo momento, el atleta deberá estar visible al 100% de cuerpo completo dentro de la pantalla y ejecutará sus rompimientos descalzos. La cámara deberá ser colocada al centro del área donde el atleta ejecutará los rompimientos.
3. La cámara se puede mover en un ángulo hacia la izquierda y hacia la derecha en dirección a los movimientos del atleta.
4. El video de la ronda deberá grabarse sin cortes y sin edición.
5. Formato de video .mp4 y deberá ser grabado de manera horizontal, videos filmados de manera vertical no serán válidos.

Forma de envío:

1. La fecha límite para enviar los videos vía www.wetransfer.com al siguiente correo electrónico: koscore1303@gmail.com con los videos en formato .mp4 es el:
20 de Septiembre de 2020, 20:00 hrs. del Centro de México.

El video deberá contener los rompimientos seleccionados por cada atleta. (Máximo 1 video)

El archivo deberá ser nombrado de la siguiente manera:
Cinta_Modalidad_Categoria_Rama_Nombre y Apellido del Atleta_Abreviación del Estado_País

Ejemplo:

Blanca_Rompimientos_Cad_Varonil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Amarilla_Rompimientos_Cad_Varonil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Verde_Rompimientos_Cad_Varonil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Azul_Rompimientos_Cad_Varonil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX
Roja_Rompimientos_Cad_Varonil_JuanJosePerezTorres_BCS_MEX

Premiación:

- 1er. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.
- 2do. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.
- 3er. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.
- 3er. Lugar: Medalla digital y certificado digital de participación.



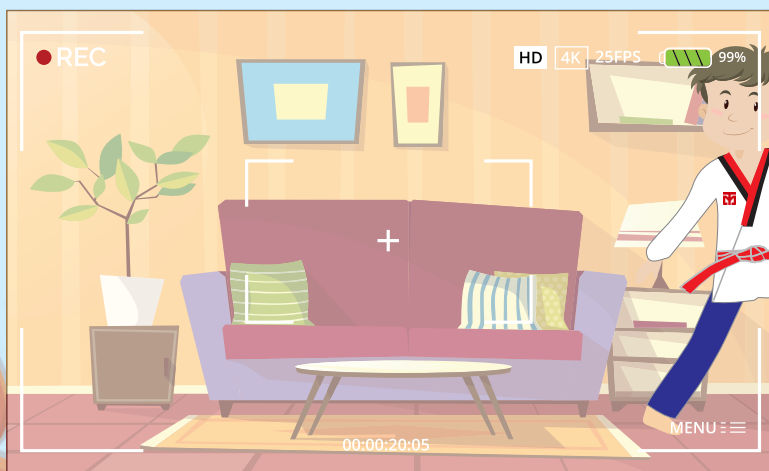
1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

RECOMENDACIONES

Recuerda estar 100% visible de cuerpo completo dentro de la pantalla al momento de hacer la grabación.



Procura no salir del foco de la cámara





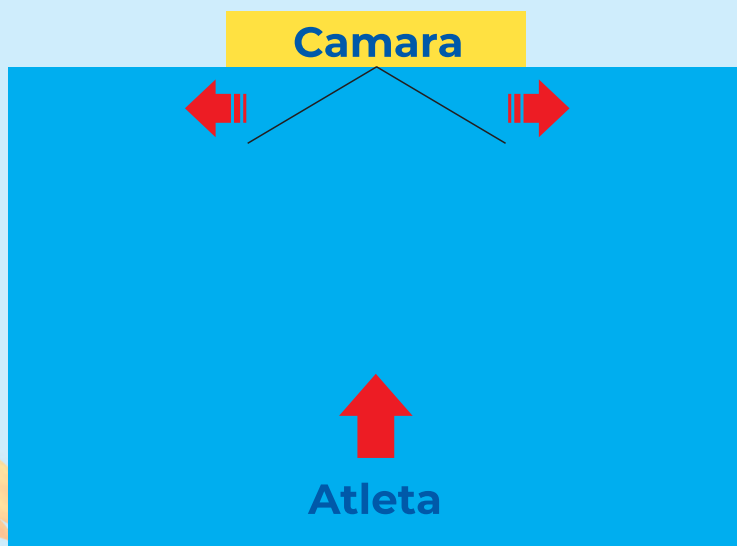
1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

RECOMENDACIONES

Coloca tu camara o teléfono celular al centro del área donde ejecutarás tus Poomsaes.



La camara se puede mover hacia la derecha o izquierda en dirección a los movimientos del atleta. (La camara siempre deberá permanecer al centro del área)



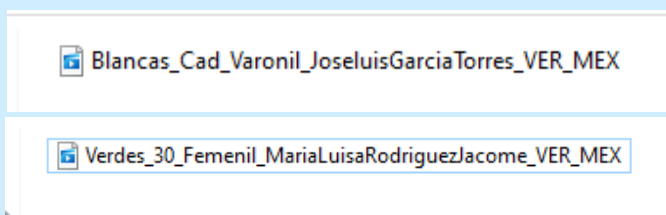
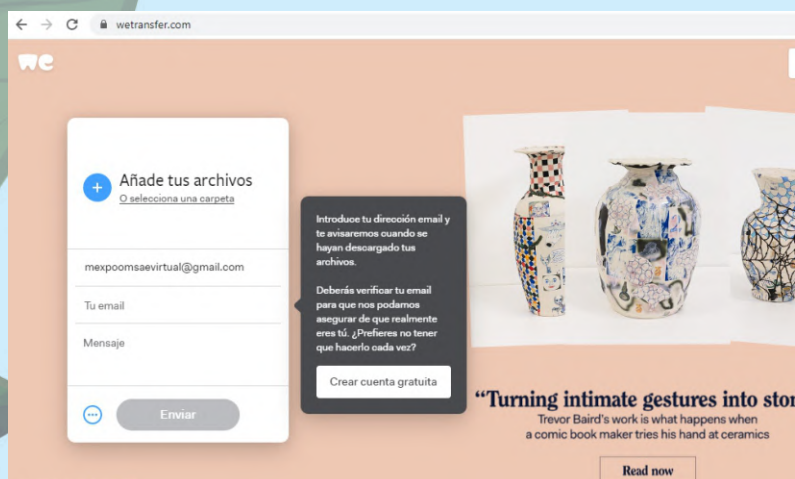


1º COPA ONLINE DE POOMSAE Y ROMPIMIENTOS CINTAS DE COLOR

RECOMENDACIONES

Envía tus archivos en .mp4 por www.wetransfer.com al correo electrónico: **koscore1303@gmail.com**

Recuerda que deberás adjuntar 1 video con los rompimientos, no olvides nombrarlos con las especificaciones de la convocatoria



Graba tus Poomsaes con la aplicación predeterminada de la cámara de tu teléfono celular, tablet o videocámara de manera horizontal.

Los videos no pueden tener cortes, edición y filtros.

